

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ
ГИНЕСТАТ®
(не является лекарством)

Состав на одну таблетку массой 900 мг:

активные вещества:

Сухой экстракт корневища клопогона кистевидного (<i>Cimicifuga racemosa</i>)	200,00 мг
Сухой экстракт семян сои (<i>Glycine max</i>)	187,50 мг
Сухой экстракт красного клевера лугового (<i>Trifolium pratense</i>)	62,50 мг
Сухой экстракт люцерны посевной (<i>Medicago sativa</i>)	50,00 мг
Сухой экстракт хвоща обыкновенного (<i>Equisetum arvense</i>)	50,00 мг

вспомогательные вещества:

фосфат кальция (E341), микрокристаллическая целлюлоза (E460), стеарат магния (E470), диоксид кремния (E551).

Данные по содержанию биологически активных веществ в 1 таблетке:

80 мг изофлавонов (в пересчёте на генистеин), что составляет 160% от адекватного уровня суточного потребления, но не превышает верхний допустимый уровень потребления*.

75 мг бета-ситостерина, что составляет 75% от адекватного уровня суточного потребления.

* - ЕврАзЭС «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащих санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

Пищевая ценность одной таблетки:

Белки	8 мг
Жиры	8 мг
Углеводы	333 мг
Энергетическая ценность одной таблетки:	3 ккал/12 кДж

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище в пременопаузальном и климактерическом периодах у женщин.

Экстракт корневища клопогона кистевидного (*Cimicifuga racemosa*) применяется для нормализации менструального цикла у женщин. Клопогон кистевидный не содержит классических фитоэстрогенов, таких как формонетин и генистеин, он модулирует рецепторы эстрогенов, действует на центральную нервную систему, что способствует снижению климактерических расстройств. Клопогон кистевидный повышает активность остеобластов, тем самым препятствует развитию остеопороза. Клопогон оказывают на организм омолаживающее действие, благоприятно воздействует на вегетативную нервную систему, замедляет гормональное старение и «увядание» кожи.

Экстракт семян сои (*Glycine max*) содержит бета-ситостерин, комплекс изофлавонов (40% в пересчёте на генистеин), витамины группы В, железо, кальций, калий, незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты (линолевую и линоленовую), полноценный растительный белок. Экстракт семян сои применяется для профилактики остеопороза климактерического периода и как средство, снижающее уровень холестерина. Изофлавоны сои (генистеин и дайдзеин) обладают способностью связывания с рецепторами эстрогенов, поэтому снижают тяжесть проявления приливов, повышенной потливости, нарушения сна, чувства нервного напряжения и тревоги.

Экстракт красного клевера лугового (*Trifolium pratense*) содержит изофлавоны-фитоэстрогены 8% (формонетин, дайдзеин, генистин, генистеин, биоханин А); фенолкарбоновые кислоты (салициловая, фумаровая), ненасыщенные жирные кислоты, витамины группы В, Р, Е, С, каротин, микроэлементы (цинк, медь, кобальт, органический фосфор). Оказывает антиоксидантное и спазмолитическое действие, снижает уровень холестерина и риск развития тромбозов.

Экстракт люцерны посевной (*Medicago sativa*) содержит поливитамины (А, D, В₁, В₅, В₆, В₉, В₁₂, С, Е, К, Н, РР), макро-, микроэлементы и минералы (Са, Mg, Mn, Fe, Zn, Cu, К, Si, Na, F), аминокислоты (в том числе 8 незаменимых аминокислот), белки и ферменты, расщепляющие и способствующие их усвоению, хлорофилл. Бета-каротин благоприятно влияет на орган зрения, витамин В₆ — на нервную систему, Е — является сильным антиоксидантом, витамином молодости

и красоты, а витамин К оказывает кровоостанавливающее действие. Экстракт люцерны снижает неприятные симптомы менопаузы благодаря высокому содержанию изофлавонов, производящих эстроген. Имеются данные, что люцерна избавляет от ранней седины (при ее регулярном употреблении количество седых волос значительно сокращается), способствует омоложению кожи, которое в прямом смысле отображается на лице. Люцерна помогает бороться с признаками старения и способствует разглаживанию морщин. Люцерна обладает анаболической, эстрогеноподобной активностью, снижает уровень глюкозы и холестерина в крови, стимулирует работу надпочечников, улучшает структуру хрящевой и костной ткани при остеопорозе климактерического периода, повышает общий жизненный тонус организма.

Экстракт хвоща обыкновенного (*Equisetum arvense*) применяется как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях. Наличие в хвоще кремния способствует регенерации соединительной ткани, укреплению волос, ногтей, десен, кожи, стенок кровеносных сосудов, определяет их гибкость и проницаемость, стимулирует работу эндокринных желез.

Противопоказания:

- индивидуальная непереносимость любого компонента БАД;
- эстрогензависимые состояния;
- беременность;
- кормление грудью.

Особые указания:

Не следует превышать рекомендуемую ежедневную дозировку. Не рекомендуется применять препарат при нарушении функции или заболеваниях печени. Биологически активную добавку к пище не следует использовать в качестве разнообразного сбалансированного питания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Способ применения и дозы:

Принимать по 1 таблетке в день, запивая стаканом воды. Курс приема – 3 месяца.

Форма выпуска и упаковка:

По 15 таблеток помещают в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. По 2 контурные упаковки вместе с инструкцией по применению вкладывают в картонную пачку.

Условия хранения:

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.
Хранить в недоступном для детей месте!

Срок годности: 5 лет.

Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска: для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

№ свидетельства государственной регистрации:

KZ.16.01.98.003.E.000222.03.20 от 20.03.2020 г.

Владелец торговой марки:

Spey Medical LTD,
Lynton House 7-12 Tavistock Square, WC1H9LT
London, Великобритания

Производитель:

PHARMALIFE RESEARCH S.R.L.,
Via Casa Paradiso, 2/A - 23846 Garbagnate Monastero (LC), Италия.