



# ГИНЕСТАТ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ

**Состав:** каждая таблетка, содержит:

**активные вещества:**

Сухой экстракт корневища клопогона кистевидного ( <i>Cimicifuga racemosa</i> )	200,00 мг
Сухой экстракт семян сои ( <i>Glycine max</i> )	187,50 мг
Сухой экстракт красного клевера лугового ( <i>Trifolium pratense</i> )	62,50 мг
Сухой экстракт люцерны посевной ( <i>Medicago sativa</i> )	50,00 мг
Сухой экстракт хвоща обыкновенного ( <i>Equisetum arvense</i> )	50,00 мг

**вспомогательные вещества:**

фосфат кальция, микрокристаллическая целлюлоза, стеарат магния, диоксид кремния.

**Область применения:** применяется в качестве биологически активной добавки к пище в пременопаузальном и климактерическом периодах у женщин.

**Экстракт корневища клопогона кистевидного (*Cimicifuga racemosa*)** применяется для нормализации менструального цикла у женщин. Клопонгон кистевидный не содержит классических фитоэстрогенов, таких как формонетин и генистеин, она модулирует рецепторы эстрогенов, действует на ЦНС, что способствует снижению климактерических расстройств. Клопонгон кистевидный повышает активность остеобластов, тем самым, препятствует развитию остеопороза. Клопонгон кистевидный оказывают на организм омолаживающее действие, благоприятно воздействует на вегетативную нервную систему, замедляет гормональное старение и «увядание» кожи.

**Экстракт семян сои (*Glycine max*)** содержат 40% комплекса изофлавонов (в пересчёте на генистеин), применяются для профилактики остеопороза климактерического периода и содержат в составе витамины группы В, железо, кальций, калий и незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты (линолевую и линоленовую), полноценный белок (до 50%). Изофлавоны сои (генистеин и дайдзеин) обладают способностью связывания с рецепторами эстрогенов, поэтому снижают тяжесть проявления приливов, повышенной потливости, нарушения сна, чувства нервного напряжения и тревоги.

**Экстракт красного клевера лугового (*Trifolium pratense*)** содержит изофлавоны-фитоэстрогены 8% (формонетин, дайдзеин, генистин, генистеин, биоханин А); фенолкарбоновые кислоты (салициловая, фумаровая), ненасыщенные жирные кислоты, витамины группы В, Р, Е, С, каротин, микроэлементы (цинк, медь, кобальт, органический фосфор). Оказывает антиоксидантное, разжижающее кровь, снижающее уровень холестерина крови и спазмолитическое действие.

**Экстракт люцерны посевной (*Medicago sativa*)** снижает неприятные симптомы менопаузы благодаря высокому содержанию изофлавонов, производящих эстроген. Содержит поливитамины (А, Д, В1, В5, В6, В9, В12, С, Е, К, Н, РР), макро-, микроэлементы и минералы (Са, Mg, Mn, Fe, Zn, Cu, К, Si, Na, F), аминокислоты (в том числе 8 незаменимых аминокислот), белки и ферменты, расщепляющие и способствующие их усвоению, хлорофилл. Бета-каротин благоприятно влияет на орган зрения, витамин В6 — на нервную систему, Е — является сильным антиоксидантом, витамином молодости и красоты, а витамин К оказывает кровоостанавливающее действие. Имеются данные, что люцерна избавляет от ранней седины (при ее регулярном употреблении количество седых волос значительно сокращается). Омоложение проходит и в прямом смысле видно «на лице», люцерна помогает бороться с признаками старения и способствует разглаживанию морщин. Люцерна обладает анаболической, эстрогеноподобной активностью, снижает уровень глюкозы и холестерина в крови, стимулирует работу надпочечников, улучшает структуру хрящевой и костной ткани при остеопорозе климактерического периода, повышает общий жизненный тонус организма.

**Экстракт хвоща обыкновенного (*Equisetum arvense*)** применяется как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях. Наличие в хвоще кремния способствует регенерации соединительной ткани, укреплению волос, ногтей, десен, кожи, стенок кровеносных сосудов, определяет их гибкость и проницаемость, стимулирует работу эндокринных желез.

**Противопоказания:**

- индивидуальная непереносимость компонентов БАД;
- эстроген зависимые опухоли.

**Способ применения и дозы:**

Принимать по 1 таблетке в день, запивая стаканом воды. Курс приема – 3 месяца, при необходимости возможно более длительное применение.

**Пищевая ценность:**

Белки	0,9 г	3,6 ккал
Жиры	0,9 г	8,1 ккал
Углеводы	74,10 г	296,4 ккал
Энергетическая ценность в 100 г		308,10 ккал

**Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемую ежедневную дозировку. Следует проконсультироваться с врачом по приему и по срокам применения. Не следует применять при нарушении функции или заболеваниях печени. Биологически активную добавку к пище не следует использовать в качестве разнообразного сбалансированного питания. Если у вас аллергия на какой-либо компонент, перед применением вы должны обратиться к врачу. Не рекомендуется применять данный БАД в период беременности и грудного вскармливания (в связи с отсутствием клинических данных по безопасности).

**Форма выпуска и упаковка:**

По 15 таблеток помещают в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. По 2 контурные упаковки вместе с инструкцией по применению на государственном и русском языках вкладывают в картонную пачку.

**Условия хранения:**

Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С.  
Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок годности:** 5 лет.

Указан на упаковке.  
Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска:** без рецепта.